

Sun Bean

Pool Bar Menu

Available from 9am -5pm

Breakfast Menu

Warm Croissant with Butter & Jam 2,00€

Cheese & Ham Croissant 3,00€

Homemade Scotch Pancakes with: Butter
& Jam 3,90€

Fresh fruit & syrup 5,90€

Chocolate & hazelnut spread 4,90€

Scrambled eggs and bacon 6,90€

Homemade Banana Bread 3,90€

Toast x 2, served with Butter and Jam 3,00€

Toast & Beans 3,90€

Toast & Fried Eggs 4,50€

Toast & Scrambled Eggs 4,90€

English Breakfast 4,90€

Sausage, bacon, fried egg, beans & buttered toast

English Belly Buster 7,90€

Sausage, 2 bacon, 2 fried eggs, beans, tomato, mushrooms, hash brown & buttered toast

Scottish Breakfast 4,90€

Square sausage, bacon, fried egg, beans & buttered toast

Scottish Belly Buster 7,90€

Square Sausage, 2 bacon, 2 fried eggs, tomato, mushrooms, potato scone, black pudding, beans & buttered toast

Vegetarian Breakfast 7,90€

Vegan Sausage, 2 fried eggs, hash browns, mushrooms, beans & buttered toast

Extras

Vegan Sausage, Link Sausage, Square Sausage, Black Pudding, Bacon,
Potato Scone, Hash Brown or Grilled Mushrooms 1€ each

Fried Egg, Beans; Grilled Tomato or slice of Toast 1€ each

Healthy Options

Fresh Fruit Salad Bowl 5,90€

Granola Bowl 6,90€

Granola, Greek Yoghurt, Fresh Fruit & Honey

Poached Eggs on Toast 4,90€

Poached Eggs & Smoked Salmon On Toast 7,90€

Avocado Toast & Crushed Tomatoes 6,90€

French Omelette 3,50€

Add cheese, onions or tomato +0,75€ or Add ham or mushrooms +1€

All omelettes are served with a salad garnish

Sun Bean

Sandwiches & Baguettes

Cheese or Ham Toastie 3,50€

Add tomato or onions

Cheese & Ham Toastie 3,90€

Toasted buttered slices with a cheese and ham centre

Bacon or Sausage Sandwich 3,90€

Tuna Melt 4,90€

Tuna, mayo and melted cheese on toasted bread

Chicken Baguette 5,50€

Shredded roast chicken and mayo, crispy lettuce and sliced tomatoes

Goats Cheese Baguette 5,90€

Grilled Canarian goats cheese and cherry tomatoes on a warm baguette

Serrano Baguette 5,90€

Finely sliced serrano ham, finely sliced tomatoes, extra virgin olive oil and oregano

All Day Breakfast Bap 5,90€

Link sausage, bacon and fried egg on a buttered roll with a side of beans

Triple Decker BLT 6,90€

Smoky bacon, crispy lettuce and sliced tomatoes

Triple Decker Club 6,90€

Shredded roast chicken in mayo with crispy bacon, lettuce and tomatoes

Steak Baguette 7,90€

Beef fillet, caramelized onions, crispy lettuce, red peppers and mustard mayo

*Wholemeal bread available*Gluten Free Bread +1€

**If you wish to change your sandwich to a baguette + 1€

Breads & Sides

Bread Roll & Butter 1,50€

Bread Roll & Mojos 3,00€

Bread Roll & Alioli 3,00€

Garlic Bread 3,00€

Garlic Bread & Tomato 4,50€

Garlic Bread with Tomato & Serrano Ham 6,00€

Homemade hand cut chips 3,50€

Cheesy hand cut chips 4,90€

Canarian potatoes with Mojo sauces 4,90€

Hand cut chips & Curry sauce 4,90€

Sun Bean

Salads

Chicken Caesar 10€

Grilled chicken breast, crispy bacon, lettuce, croutons, parmesan cheese and Caesar dressing

Tuna Salad 10€

Tuna, red onion, lettuce, tomatoes, green olives, sweetcorn and red peppers

Goats Cheese Salad 10€

Lettuce, tomatoes, Canarian smoked goats cheese, walnuts with a honey & lemon vinaigrette

Smoked Salmon Salad 13€

Lettuce, tomatoes, smoked salmon, avocado and lemon vinaigrette

Tomato & Avocado Salad 11€

Sliced beef tomatoes & fresh avocado

Fish & Meat Dishes

Beer Battered Cod 13,50€

Traditional Fish and homemade hand cut chips with mushy peas and tartar sauce

Grilled Chicken 10€

Grilled chicken breast, with homemade hand cut chips and salad

Chicken Escalope 10€

Breaded chicken breast served with homemade hand cut chips and salad

Burgers & Fajitas

Chicken Fajitas 14,50€

Marinated breast of chicken strips with roasted vegetables, tortilla wraps and sauces

Vegetable Fajitas 12,50€

Roasted seasonal vegetables served with tortilla wraps and sauces

Beef Fajitas 15,50€

Marinated beef strips and roasted vegetables served with tortilla wraps and sauces

Sun Bean Burger 12€

200g of 100 % steak beef burger with crispy lettuce, smoky bacon, melted cheese and caramelized onions served with hand cut chips and salad.

Veggie Burger 10€

Cumin & coriander marinated chickpea burger with roasted vegetables and melted cheese with salad and hand cut chips

Chicken Burger 10€

Lightly battered breast of chicken fillet, with lettuce, tomato, cheese and crispy bacon served with hand cut chip.

Sun Bean

Pastas

Spaghetti Bolognese 8,50€

Penne Pesto 7,50€
Add Chicken +2€

Beef Lasagne 9€
Traditional Italian Recipe

Vegetable Lasagne 9€
Aubergines layered with a homemade tomato sauce and béchamel

Pizzas

Margherita 8€
Homemade tomato and basil sauce with fresh mozzarella

Tropical 9,50€
With ham and pineapple

Four Seasons 10,90€
Ham, mushrooms, onions & red peppers

Canarian Hot 10,50€
Pepperoni, peppers, onions & tabasco

Veggie 9,50€
Onions, peppers & sweetcorn

Tonno 9,90€
Tuna and onion

Four Cheese 12€
Mozzarella, Goats Cheese, Gouda & Cheddar

Sun Bean 12€
Cajun chicken, sweetcorn, red peppers and red onions

Add additional toppings
Peppers, onions, pineapple or sweetcorn + 0,50€ each
Cajun chicken, mushrooms, pepperoni, tuna or olives +1€ each

Sun Bean

Pool Bar Menú 9:00h – 17:00h

Menú de Desayuno

Croissant con mantequilla y mermelada 2,00€

Pan de plátano 3,90€

Croissant con jamón y queso 3,00€

Tostadas con mantequilla y mermelada 3,00€

Crepes Escoces con:

Tostadas con judías en salsa de tomate 3,90€

Mantequilla y mermelada 3,90€

Fruta y sirope 5,90€

Tostadas con Huevos Fritos 4,50€

Nutella 4,90€

Huevos revueltos y beicon 6,90€

Tostadas con Huevos Revueltos 4,90€

Desayuno Ingles 4,90€

Salchicha, beicon, huevo frito, judías en salsa de tomate y tostada

Desayuno Ingles Maxi 7,90€

Salchicha, 2 beicon, 2 huevos fritos, judías en salsa de tomate, tomate, champiñones, hash brown & pan tostada

Desayuno Escoces 4,90€

Salchicha cuadrada, beicon, huevo frito, judías en salsa de tomate y pan tostada

Desayuno Escoces Maxi 7,90€

Salchicha cuadrada, 2 beicon, 2 huevos fritos, tomate, champiñones, scone de patata, morcilla, judías en salsa de tomate y pan tostada

Desayuno Vegetariano 7,90€

Salchicha vegana, 2 huevos fritos, hash browns, champiñones, judías en salsa de tomate & pan tostada.

Extras

Salchicha Vegana, Salchicha, Salchicha Cuadrada, Morcilla, Beicon,
Scone de Patata, Hash Brown, Champiñones 1€

Huevo Frito, judías en Salsa de Tomate, Tomate, Pan Tostada 1€

Opciones Saludables

Ensalada de Fruta 5,90€

Granola 6,90€

Granola, Yogur Griego, Fruta y Miel

Huevos Escalfados y Tostadas 4,90€

Huevos Escalfados y Salmon con Tostadas 7,90€

Tostadas con Aguacate y Tomate 6,90€

Tortilla Francesa 3,50€

Añadir Queso, cebolla o tomate: + 0.75€ y jamón york o champiñones 1€

Sun Bean

Sándwich & Bocadillos

Sándwich de jamón o queso 3,50€
Añade tomate o cebolla

Sándwich mixto 3,90€
Tostado con jamón y queso

Sándwich de beicon o salchicha 3,90€

Sándwich atún y queso 4,90€
Atún, mayonesa con queso

Bocadillo de pollo 5,50€
Pollo con mayonesa, lechuga y tomate

Bocadillo de queso de cabra 5,90€
Queso de cabra a la plancha con tomate cherry

Bocadillo de Jamón Serrano 5,90€
Jamón Serrano con tomate, aceite de olive y orégano

Sándwich Desayuno 5,90€
Salchicha, beicon, huevo frito con judías en salsa de tomate

Triplete BLT 6,90€
Beicon, Lechuga y tomate

Triplete Club 6,90€
Pollo con mayonesa, beicon, lechuga y tomate

Baguette de solomillo 7,90€
Solomillo, cebolla caramelizado, lechuga, pimientos rojos y mayonesa de mostaza

*Pan Integral disponible * Pan sin gluten +1€

**Si desean cambiar sándwich para bocadillo +1€

Extras

Pan y Mantequilla 1,50€

Pan y Mojos 3,00€

Pan y Alioli 3,00€

Pan con Ajo 3,00€

Pan con Ajo y Tomate 4,50€

Pan con ajo, Jamón Serrano y Tomate 6,00€

Papas Fritas 3,50€

Papas con queso fundido 4,90€

Papas Arrugadas con Mojos 4,90€

Papas con Salsa Curry 4,90€

Sun Bean

Ensaladas

Ensalada Caesar 10€

Pechuga de pollo a la plancha, beicon, lechuga, picatostes, queso parmesano y salsa Caesar

Ensalada de Atún 10€

Atún, cebolla, lechuga, tomate, aceitunas, maíz y pimientos

Ensalada Queso de Cabra 10€

Lechuga, tomate, queso de cabra ahumado, nueces con vinagreta de miel.

Ensalada Salmon Ahumado 13€

Lechuga, tomate, salmón ahumado, aguacate con vinagreta de limón.

Ensalada de Tomate & Aguacate 11€

Pescado y Carne

Bacalao Rebosado y Frito con Papas Fritas 13,50€

Pechuga de Pollo 10€

A la plancha, servido con papas fritas y ensalada

Escalope de Pollo 10€

Burgers & Fajitas

Fajitas de Pollo 14,50€

Pollo con verduras asadas, tortillas y salsas

Fajitas de Verduras 12,50€

Verduras asadas con tortillas y salsas

Fajitas de Ternera 15,50€

Ternera con verduras asadas, tortillas y salsas

Sun Bean Burger 12€

200g de 100 % ternera con lechuga, beicon, queso fundido y cebolla caramelizada
servido con papas fritas y ensalada

Burger de Verduras 10€

Burger de Garbanzos con comino y cilantro con verduras asadas y queso fundido con papas fritas y ensalada

Hamburguesa de Pollo 10€

Pechuga de Pollo rebosado con lechuga, tomate, queso y beicon y servido con papas fritas

Sun Bean

Pasta

Espagueti Bolognese 8,50€

Penne Pesto 7,50€
Con Pollo +2€

Lasaña de Ternera 9€

Lasaña de Verduras 9€

Pizzas

Margherita 8€
Salsa de tomate fresco y mozzarella fresca

Tropical 9,50€
Con jamón y piña tropical

Cuatro Estaciones 10,90€
Jamón, champiñones, cebolla y pimientos rojos

Canaria 10,50€
Pepperoni, pimientos, cebollas y tabasco

Vegetal 9,50€
Cebolla, pimientos y maíz

Tonno 9,90€
Atún y cebolla

Cuatro Quesos 12€
Mozzarella, queso de cabra, gouda & cheddar

Sun Bean 12€
Pollo cajun, maíz, pimientos rojos y cebolla roja

Ingredientes Extras
Pimientos, cebollas, piña, maíz dulce, + 0,50€
Pollo Cajun, champiñones, Pepperoni, atún, aceitunas +1€